

# DECEMBER ARRANGEMENT

vil gerne invitere dig på



## Restaurant Skovbakken

Mandag den 13. december 2021 kl. 17:30

Kl 18:00 spiser vi lækker julemad og senere kommer Lene Riis på.



*Lene Riis* kommer og fortæller om sundhed. Hun har i hele sit voksne liv interesseret sig for krop og kost og med baggrund i egne udfordringer med fordøjelsen, tog hun i 2017 en kostvejlederuddannelse hos Lene Hansson.

Lene vil fortælle os om fordøjelsen og give os indblik i, hvor stor betydning den har for vores velbefindende og sundhed. Hun kommer også kort omkring andre aspekter af sundhed, set fra den vinkel hun har, der handler om det hele menneske - herunder psykens store betydning for den fysiske sundhed.

Og måske et par tips til, hvordan vi kommer fornuftigt gennem julens middage. 🙌👶

### BETALING

Tag kontanter med  
eller overfør på mobilepay på dagen.

PRISEN FOR JULEMADEN ER  
238,00 KR.

### AFBUD

senest fredag den  
6. december til  
Heidi Sørensen på 51210028

HUSK KONTANTER TIL DRILLEVARE

Ved afbud senere end denne dato  
betales menu pris + 25 kr.

Ved afbud på selve dagen kan dette også  
ske til Heidi Sørensen på 51210028



**MANGE  
JULEHILSNER  
GITTE, HEIDI, LISE  
OG SUSAN**